



# SERVICIO DE ATENCIÓN A LA FAMILIA

Prácticas relacionadas con los

# DERECHOS DE LA INFANCIA



# DERECHO A LA IGUALDAD

## Enseña valores

1. FOMENTA UNA EDUCACIÓN BASADA EN RESPETO, TOLERANCIA Y ACEPTACIÓN
2. PROMUEVE EL PENSAMIENTO CRÍTICO
3. SÉ UN EJEMPLO
4. CORRIGE ACTITUDES DISCRIMINATORIAS
5. DESARROLLA LA EMPATÍA
6. FAVORECE EXPERIENCIAS QUE ESTIMULEN UNA MENTE FLEXIBLE (VIAJES, PELÍCULAS, LIBROS, ETC.)
7. TRANSMITE LA IDEA DE QUE TODOS SOMOS DIFERENTES, ÚNICOS E IRREPETIBLES
8. ENCUENTRA SIMILITUDES EN ESAS LAS DIFERENCIAS
9. NO HAY NADIE MEJOR NI PEOR



# DERECHO A SER ESCUCHADO

## Aplica la escucha activa



1. EMITIR REFUERZOS es una muestra de atención: "lo hiciste muy bien", "aprecio tu aportación" o "entiendo lo que dices".
2. PARAFRASEAR permite verificar lo que has escuchado: "Entonces lo que sucedió es..." o "¿Quieres decir que te sentiste de esta manera...?"
3. RESUMIR es sintetizar lo que has escuchado y dejar claro que entiendes el punto de vista de la otra persona: "Podemos concluir entonces que..."
4. PREGUNTAS permiten clarificar la información: "¿qué, cómo, cuándo, cuánto, quién...?"

- CONTACTO VISUAL
- SONRISA
- POSTURA CORPORAL
- CUIDADO CON LAS DISTRACCIONES



# DERECHO A LA EDUCACIÓN

## Motivar al estudio

1. PLANIFICA LA SESIÓN DE ESTUDIO
2. ESTABLECE METAS PEQUEÑAS
3. EMPIEZA POR LO MÁS DIFÍCIL
4. EVITA LAS DISTRACCIONES
5. PLANIFICA LOS DESCANSOS
6. PREMIA EL ESFUERZO SOBRE EL LOGRO
7. REFUERZA LAS AUTO-AFIRMACIONES  
"PUEDO HACERLO"
8. ENCUENTRA EL HORARIO DE ESTUDIO  
ADECUADO
9. ADAPTA EL ESPACIO DE ESTUDIO
10. PIENSA EN LAS METAS A LARGO PLAZO
11. NO DEJES TODO PARA EL ÚLTIMO MOMENTO



# DERECHO A LA LIBERTAD

## Fomenta la toma de decisiones

1. CON LA COMIDA: ej. no es necesario obligar al menor a comer judías verdes, si prefiere otras verduras similares.
2. CON LAS RUTINAS: negocia aquellas rutinas que no sean trascendentales, ej. ducha o baño.
3. CON EL TIEMPO DE OCIO: ej. escoger sus juguetes, elegir si prefiere fútbol, baile o dibujo.
4. CON LA ROPA: qué colores y qué conjuntos.

### ADOLESCENCIA

1. ¿qué quiero estudiar?
2. ¿quiénes son mis amistades?
3. ¿qué pareja quiero elegir?



# DERECHO A LA SALUD

## Buenos hábitos

### DEPORTE VENTAJAS

- Mantenerse en forma
- Hacer amistades
- Aprender normas
- Superar la timidez
- Desarrollo inteligencia motriz y social

### ALIMENTACIÓN SANA

- Ofrecer variedad en las comidas desde temprano
- No es necesario "dejar el plato limpio", aprende a escuchar tu cuerpo.
- Motiva a participar en la cocina
- La comida no es una recompensa

### HIGIENE Y CONOCIMIENTO DEL CUERPO

- Establece rutinas de higiene: dientes, ducha, manos, etc.
- Motiva a participar en la compra de sus artículos de higiene (champú, pasta de dientes, crema)
- Sé ejemplo, recuerda y practica con tu menor



# DERECHO AL JUEGO

## Tipos de juegos

- DESOCUPADO (>2 AÑOS)

Observamos movimientos aparentemente al azar, pero nuestro bebé está jugando y preparando el escenario para la exploración del juego futuro.

- SOLITARIO (2-3 AÑOS)

Se produce cuando se juega solo. Es importante ya que enseña a nuestros menores cómo mantenerse entretenido a sí mismos, lo que permitirá ser autosuficientes.

- PARALELO

Varios menores juegan en un mismo lugar, pero cada uno en su mundo. Aunque parezca individual, aprenden habilidades y a respetar los turnos.

- ASOCIATIVO

Juegan por separado, pero se involucran con lo que los otros están haciendo.

- COOPERATIVO

Empiezan a jugar juntos y reúnen todas las habilidades sociales que han aprendido.

- DE CONSTRUCCIÓN

Aprenden a manipular elementos, crecen las habilidades cognitivas, la imaginación, creatividad y estructuramos el espacio.





## 20 de noviembre

se celebran los Derechos de la Infancia y se conmemoran los aniversarios de la adopción de la Declaración Universal de los Derechos del Niño (1959) y la aprobación de la Convención de los Derechos del Niño (1989).

SERVICIO DE ATENCIÓN A LA FAMILIA  
Plaza de los Carros s/n  
28802 Alcalá de Henares

Central: 911 15 67 09 | Móvil: 652 91 04 72  
info@servicioatencionfamilia.org  
www.servicioatencionfamilia.org

HORARIO DE ATENCIÓN  
(lunes a viernes)  
10:00 a 14:00  
17:00 a 19:00

Horario julio-agosto  
9:00 a 14:00

## SÍGUENOS

@safalcala

